

THE ROTARY CLUB OF KARIYA



Weekly



創立 1954年 3月 8日
承認 1954年 3月 30日

例会日時 毎週月曜日
12:30 ~ 13:30
例会場 刈谷市新栄町 3 の 26
刈谷商工会議所内
事務所 TEL (0566) 22-2111
FAX (0566) 25-2111
メール kariyarc@katch.ne.jp
ホームページ http://www.kariya-rotary.com
会長 内藤 昇
幹事 磯部 一智
会報委員長 花井 淳

2024 ~ 2025年度 国際ロータリー ステファニー A. アーチェック 会長テーマ

THE MAGIC OF ROTARY ロータリーのマジック

この会報は、地球環境保全に考慮し再生紙を使用しています。

第3244回例会プログラム

[当年度 = 3 回目; 当月 = 4 週目]

2024年 (令和 6 年) 7 月 22 日 (月)

1. 例会……………〈司会: プログラム委員会〉

- 12:10 〈食 事〉
12:28 1. チャイム
12:30 2. 点 鐘……………〈会 長〉
3. 開会宣言
4. ロータリーソング斉唱……………日も風も星も
5. 講師・ゲスト並びにビジター紹介
6. 会長挨拶並びに会長報告
7. 地区大会 PR……………
地区大会実行委員会 (春日井 RC)
川瀬 治通 様
大西 信之 様
8. 新会員挨拶……………倉世古哲司 会員
白石 裕司 会員
9. 幹事報告
10. 出席報告
※第 4 四半期皆出席の発表(出席委員会)
11. 委員会報告
12. ニコニコボックス報告
13. 次週並びに次々週のプログラムの予告
(7/29) ……
クラブ協議会並びに懇親会
(親睦活動委員会)
17:30 ~ ホテルクラウンパレス知立
(8/5) ……クラブ協議会
ガバナー補佐訪問
13:00 14. 本日のプログラム
新会員アワー 宮坂 直木 会員
" 山高 真悟 会員
15. 謝 辞
16. 点 鐘……………〈会 長〉
17. 閉会宣言
13:30 18. 散 会

ビ ジ タ ー

川瀬 治通 様 (春日井 RC)
大西 信之 様 (春日井 RC)



川瀬 治通 様

大西 信之 様

出 席

会員総数 96名 出席免除 25名
出席義務者+免除者の内例会出席者 88名
欠 席 1名 出席率 98.86%
前々回 (7/1) の修正出席率 100%

会 長 報 告

- 7月9日(火) 刈谷市長に表敬訪問をしてみました。
- 7月18日(木) 三甲ゴルフ倶楽部京和コースにて7月度ゴルフ例会が開催されました。グロス82、ネット67.4にて盛田豊一会員が優勝されました。

幹 事 報 告

- 会員名簿が出来上がりましたので、本日メールボックスへ配布させて頂きました。
- 本日、倉世古哲司会員、白石裕司会員が入会されましたので、会員数を96名に訂正致します。委員会の配属は、倉世古会員が親睦活動委員会、白石会員が会場委員会となります。
- 鈴木文三郎会員がハワイのHILOロータリーク

ラブとバナー交換をされたのでご披露させていただきます。

会長あいさつ

内藤 昇



梅雨が開けたようですが、連日の猛暑日皆様体調はいかがでしょう？

本日、7月22日は大暑の日です。大暑とは二十四節気（にじゅうしせっき）の1つで、夏の最後の節気です。太陽の位置を表す黄経で120

度の時を言い、新暦では7月22日～23日ごろで年によって変わります。

「暑」とは「炎熱」の意味で、「大暑」は「炎熱の時期」という意味です。

2024年の大暑は7月22日。期間でいうと7月22日～8月6日です。

夏の土用（7月20日頃から8月6日頃）は、二十四節気の大暑に重なり、非常に暑い時期です。また、梅雨明けにも重なります。そこで、厳しい暑さを乗り切るために体にいいものを食べる「食い養生」の風習がうまれました。

2024年の「土用の丑の日」は7月24日と8月5日です。

土用の丑の日にちなみ、「う」のつくものを食べて精をつけ、無病息災を祈願します。うなぎはその代表です。

【うなぎ】

土用の丑の日の食べ物、うなぎ料理で滋養強壮、夏バテ防止！

タンパク質、ビタミンなどをたっぷり含み、栄養豊富で精がつきます。

土用の丑の日にうなぎを食べると諸病にかからないという言い伝えを広めたのは、江戸時代の蘭学者・平賀源内だと言われています。

【梅干し】

土用の丑の日の食べ物、梅干しで疲労回復、食欲増進！

梅干しも土用の丑の日の食べ物のひとつ。クエン酸が疲れをとり、食欲を増進するため、夏バテを防ぎます。6月に漬けこんだ梅は、土用の時期に天干しされて梅干しになります。また、「三日三晩の土用干し」といわれ、夜露にあてる場合もあります。

【瓜】

土用の丑の日の食べ物、胡瓜・西瓜・南瓜・冬瓜・苦瓜……いずれも夏が旬です。

胡瓜（きゅうり）、西瓜（すいか）、南瓜（かぼちゃ）、冬瓜（とうがん）、苦瓜（にがうり）なども土用の丑の日の食べ物です。夏が旬の瓜類は栄養価が高く、体の熱をとったり、利尿作用でバランスを整えるなど、夏の身体に適しています。

【うどん】

土用の丑の日の食べ物、うどん。

土用の丑の日の食べ物、小麦から作られるうどん。小

麦の収穫期は夏です。

うどんも土用の丑の日の食べ物です。さっぱりとして食べやすいため、暑い中でも食が進みます。

【天ぷらの日】

魚介類や野菜を食材にしている天ぷらは夏バテ予防に良いと考えられていることから、その年の大暑と同日に記念日が設けられています。

旬の食材の天ぷらはいかがでしょう？

魚なら鱧、アナゴ、太刀魚、鮎、野菜なら、茄子やトウモロコシ、ズッキーニ、パプリカなどが旬の天ぷらだねでしょう？

暑さ厳しい季節、栄養価の高い旬の食べ物を食べて健康に生活したいものです。

今年度地区大会 PR

2024-25年度 国際ロータリー第2760地区

地区大会ご案内

大会第1日目 2024年11月9日（土）

会 場 名古屋観光ホテル

大会第2日目 2024年11月10日（日）

会 場 名古屋国際会議場

新会員アワー

宮坂 直木 会員



本日はふるさと『信州諏訪』というテーマでお話をさせていただきます。銀行員は転職がつきものですが、私は新しい地域に赴任しますとお客さまが大切にされているその地域の歴史・風土・文化などを調べ理解に努めます。そのような中、ふと振り返りますと自分の故郷について自身の言葉でしっかり語れない事が少ない事に気がしまして、改めて諏訪地方（以下、諏訪）の歴史・風土・文化などについて再確認をしました事から、卓話の機会を通じて会員の皆さまにお伝え出来れば幸いです。諏訪は岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村の6つの市町村を指します。諏訪湖を中心に八ヶ岳、蓼科高原、霧ヶ峰高原、南アルプスに囲まれた自然豊かな地域です。標高は900m以上で夏は避暑地として人気ですが、冬は肌が切れるような寒さです。高冷地で厳しい冬が長く田畑の適地が少ない事から西三河地区とは風土が大きく違います。諏訪には旧石器時代の遺跡が数多くありますが、矢じりなどに使われた上質な黒曜石の天然資源があり、縄文時代に高度な文化が発展した歴史があります。

また、諏訪は信州屈指の工業地帯で、明治期は岡谷市を中心に製糸業（生糸）が発達、戦後は製糸業に代わり時計・カメラなどの精密機械産業が発展しました。ものづくりの基本スタイルは持ち運びし易い軽くて小さい付加価値の高いもの、「諏訪式」と呼ばれるような創意工夫で生産技術を磨いたことにありますが、厳しい自然環

境の中で根付いた諏訪人の気質（質実剛健、勤勉努力）がその背景にあると感じております。

最後に諏訪の文化を象徴するのは何と申しましても諏訪大社と7年に1度の御柱祭です。御柱祭は諏訪の氏子20万人の奉仕により盛大に行われ、地域社会の絆の礎にもなっております。西三河地区・刈谷市は本当に素晴らしい地域と感じておりますが、今回、故郷の良さも再確認出来ました。是非、季節のよい時期に『信州諏訪』をお訪ね下さい。

新会員アワー

山高 真悟 会員



5月に伝統と格式ある刈谷ロータリークラブに入会させて頂きました、三井住友銀行の山高です。私は、昭和52年4月9日生まれの47歳です。生まれは愛知県豊田市、その後、静岡県裾野市で幼稚園迄過ごし、小学校入学の7歳から、現在実家のある

岡崎市細川町で18歳まで生活していました。岡崎高校卒業後、名古屋大学へ進学しましたが、我儘を言って大学入学と同時に大学近隣で1人暮らしを始めました。小学校から大学まで、生活の中心はバスケットボールでした。大学2年時に椎間板ヘルニアを患い一線を退く迄、多くの仲間と苦楽を共にした、正に私の青春そのものです。

大学卒業後、平成12年に住友銀行に入行、翌年三井住友銀行が誕生しました。都銀再編の渦中で、厳しく大変な若手時代を過ごしましたが、振り返れば当時の環境が、自分を大きく成長させてくれたと感じています。社会人5年目で妻と結婚、結婚翌年に東京へ転勤。以降20年間東京勤務となりました。その間、娘と息子が誕生し、現在家族4人で東京都中野区のマンションで生活しています。

本年4月に、三河法人営業部長を拝命し、約30年ぶりに地元に戻ることができました。弊部は、昨年刈谷と岡崎の法人営業部が統合したため、私の担当地区は、刈谷市を中心に西三河地区全域になります。銀行員にとって、地元で仕事をできる幸運に巡り合えることは大変貴重であり、改めて身の引き締まる思いです。現在三井住友銀行では、「社会的価値の創造」を経営の大きなテーマに掲げております。様々な観点で、我々のビジネスがどのように社会に貢献できているのかを日々考えながら30名の部員一丸となり業務に励んでおります。大好きな三河地区への恩返しができるよう、刈谷ロータリークラブの諸先輩方のご指導を仰ぎながら、地域貢献のため精進してまいります。皆様方におかれましては、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

新会員紹介

氏名 倉世古哲司
生年月日 昭和38年9月28日
推薦者 杉浦 芳一 会員
職業分類 老人ホーム
事業所名 株式会社博愛ナーシングヴィラ
役職名 代表取締役社長
所属委員会 親睦活動委員会



氏名 白石 裕司
生年月日 昭和38年4月3日
推薦者 加藤 英樹 会員
職業分類 自動車用ボディー製造
事業所名 トヨタ車体株式会社
役職名 常勤監査役
所属委員会 会場委員会

