

## THE ROTARY CLUB OF KARIYA



Weekly



創立 1954年3月8日  
承認 1954年3月30日

例会日時 毎週月曜日  
12:30～13:30  
例会場 刈谷市新栄町3の26  
刈谷商工会議所内  
事務所 TEL (0566)22-2111  
FAX (0566)25-2111  
メール kariyarc@katch.ne.jp  
ホームページ http://www.kariya-rotary.com  
会長 野村紀代彦  
幹事 山下雅則  
会報委員長 藤井邦彦

2021～2022年度 国際ロータリー シェカール・メータ 会長テーマ

Serve to Change Lives 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

この会報は、地球環境保全に考慮し再生紙を使用しています。

## 第3134回例会プログラム

[当年度=11回目；当月=1週目]

2021年（令和3年）11月1日(月)

## 1. 例会……………〈司会：プログラム委員会〉

- 12:00 〈食 事〉  
12:28 1. チャイム  
12:30 2. 点 鐘……………〈会 長〉  
3. 開会宣言  
4. 国歌斉唱  
5. ロータリーソング斉唱……………奉仕の理想  
6. 講師・ゲスト並びにビジター紹介  
7. 会長挨拶並びに会長報告  
8. お祝い  
(誕生日祝・結婚記念日祝・入会記念日祝)  
9. 幹事報告  
10. 出席報告  
11. 委員会報告  
12. ニコニコボックス報告  
13. 次週並びに次々週のプログラムの予告  
(11/8) ……  
クラブフォーラム(米山記念奨学委員会)  
卓話 「成功より成長」  
講師 米山奨学生 劉 百恵 さん  
(紹介者 新海 伸二 会員)  
「米山記念奨学事業豆知識」  
クラブ米山記念奨学  
委員長 新海 伸二 会員  
  
(11/15) ……  
クラブフォーラム(ロータリー財団委員会)  
卓話 「ロータリー財団プログラムについて」  
講師 地区資金推進委員会  
委員長 佐野 彰彦 様  
(紹介者 角谷 広高 会員)  
「刈谷市社会福祉協議会  
くすのき園への支援品贈呈式の報告」  
クラブロータリー財団  
委員長 角谷 広高 会員

## 13:00 14. 本日のプログラム

卓話「生涯スポーツを推奨する  
整形外科クリニックの取組み」

講師 医療法人社団大須賀医院

おおすが整形外科

院長 大須賀友晃 様

(紹介者 神野 公秀 会員)

## 15. 謝 辞

16. 点 鐘……………〈会 長〉

17. 閉会宣言

## 13:30 18. 散 会

## ゲ ス ト

おおすが整形外科 秘書 福川由里衣 様

## 出 席

会員総数 98名 出席免除 24名  
出席義務者+免除者の内例会出席者 93名  
欠 席 4名 出席率 95.69%  
前々回 (10/18) の修正出席率 100%

## 会 長 報 告

- 1) 本日、2022～2023年度、第1回次期理事役員候補者指名委員会を開催致しました。  
委員は、杉浦世志朗 会員(会長経験者)  
加藤 哲也 会員(会長経験者)  
吉原 孝彦 会員(会長経験者)  
鈴木文三郎 会員(会長経験者)  
杉浦 文雄 会員(会長経験者)  
神野 公秀 会員(直前会長)  
野村紀代彦 会員(会 長)  
中林 久美 会員(副 会 長)  
小川 耕示 会員(会長エレクト)  
山下 雅則 会員(幹 事)  
丹羽 克誌 会員(副 幹 事)の11名です。  
委員会において、委員長が杉浦世志朗会員に決定し

たことをご報告致します。なお、会員の皆様におかれましては次年度の理事役員候補者の推薦がございましたら、11月29日（月）までに指名委員会にお申し出下さい。

- 2) 10月28日木曜日、多治見カントリークラブで知立RCとの合同親睦ゴルフが開催されました。合同親睦ゴルフの部はグロス76、ハンディキャップ4.8、ネット71.2で奥野櫻子会員が優勝されました。刈谷ロータリークラブのゴルフ例会はグロス85、ハンディキャップ12.4、ネット72.6で都築浩介会員が優勝されました。
- 3) 今年度の国際奉仕事業として、日本語教育が必要な児童生徒を支援するため刈谷市内小中学校に携帯翻訳機ポケットを30台寄贈しました。学校現場での活用の視察に10月27日（水）、刈谷市立雁が音中学校の日本語適応教室に伊藤国際奉仕委員長、藤井会報IT委員長、石川友美委員、山下幹事、丹羽副幹事と行って参りました。当日は金原教育長もお見えになりポケットがしっかりと役に立っていることを見学しマスコミ対応も行ってきました。



## 幹事報告

- 1) 先週、関係の会員に11月7日開催の地区大会のご案内をメールさせて頂きました。集合場所はJR刈谷駅改札口、集合時間は9時です。丹羽副幹事がお待ちしています。また、直接行かれる方は10時頃に名古屋国際会議場に到着されますようお願い致します。私がお受付でお待ちしています。そして、先週例会で配布させて頂いたプログラム冊子・名札を忘れないようにお持ちください。

## 会長あいさつ

野村紀代彦



皆さんは毎朝何時ごろに起きてみえますか？

「早起きは三文の徳」は朝早く起きれば勉強や仕事もはかどりやすいので得をするということわざです。一方、見る価値がない芝居を「三文芝居」というように三文は「安価」「わずかな金」という例えで早起きはほとんど徳にならない

と意味であるともいわれています。

英語では朝早く起きる人を Early Bird といい早起きの鳥は虫をたくさん捕まえることができるという良いたとえに使われネガティブな意味はないようです。

年をとるにしたがって早く起きてしまうのは体内時計の変化やメラトニンの分泌などいろいろな影響があるようです。しかしながらあまりに早く起きるのは必ずしも健康にいいとはいえないという意見もあります。十分な睡眠は言うまでもなく健康維持にとっても大切です。

私は冬場は5時頃、夏場は4時頃に起きますというより起きてしまいます。

そして軽い運動をしながらテレビでの占いを見ています。いわゆる星座占いで今日の順位はとか今日はいい日だとか悪い日だとか見て、占いを信じる方ではないのですがある意味無邪気に楽しんでいます。一方、世の中には占いを信じて人生の大問題を考えたりや大きな決断をする人はいます日本で占いで有名な人は昔は細木数子、最近ではゲッターズ飯田、星ひとみなどでしょうか。海外でも国ごとにさまざまな占いがありますしそれを信じる人、否定する人まちまちです。多くの占いは超能力でもない限り統計や経験に基づくものがほとんどで人間の能力には限界がありますのでビックデータを集めてAIでディープラーニングが行われれば占いの精度が上がるのではと思います。

カナダ出身のマジシャン、ジェームズ・ランディは怪しげな占いやいわゆる預言者とさまざま対決し日本のテレビに出たりユリゲラーと対決したのでご存知の方もみえるかもしれません。彼は100万ドル超能力者チャレンジという超能力があるといっている人物を試す企画をし1000人近く挑戦しましたが成功者はゼロでした。

科学雑誌ネイチャーは星座によって性格他のプロフィールが決まるのかという実験を評判の高い占星術師28人集めて行いました。答えは三択で当てずっぽうでも33.3%当たるわけですが実験の結果は平均34%だったということです。

このように科学や統計学で占いを検証していくとかなり危うい感じになりますが、当たるも八卦当たらぬも八卦といわれるように自分なりに楽しんで占いと付き合っていけばいいのではと思います。

## お 祝 い

11月の会員の誕生日…加藤哲也、鈴木一正、黒田栄一、丹羽基実、岡田行永、丹羽克誌、横山昌幸会員。

配偶者の誕生日…霜出恵子（俱弘）、神谷登志子（光義）、堀康子（正剛）、太田典子（宗一郎）、鈴木友子（一正）、市川嘉子（裕大）、深谷真理（嘉英）、關香（淳之）様。

結婚記念日…霜出俱弘、塚本幸夫、竹内一正、鈴木文三郎、小川耕示、佐野彰彦、盛田高史会員。

11月度入会記念日…堀正剛、山下雅則会員。

## 還 暦 の お 祝 い



黒田 栄一 会員

## 卓 話

### 「生涯スポーツを推奨する 整形外科クリニックの取組み」

講師 医療法人社団大須賀医院  
おおすが整形外科 院長 大須賀友晃 様



この度は例会の卓話講師にお招きいただき誠にありがとうございます。本卓話の内容を簡単に書かせて頂きます。

おおすが整形外科は東海市にあり、当院にはお子様から高齢者様まで幅広い患者様が受診されます。我々はご来院される患者様や市民の皆様へ、いつまでも続けられる生涯スポーツを推奨しております。

診療では主に外傷や障害、慢性運動器疾患（変形性膝関節症や骨粗鬆症など）の治療を行い、さらに予防法まで提供できるように取り組んでおります。怪我をした場合、患部を治療することはもちろんですが、患部外の運動も重要です。特にスポーツを行っている方の場合は、怪我をしている間に筋肉を使わないことで筋力の低下と萎縮が起これ、いざ怪我が治って動こうとしても元のように動くまでさらに時間がかかってしまいます。しかし、患部以外のトレーニングを欠かさず行い、自分の弱点を見つけて強化していけば、怪我で休んでいた時間を有効に使えてコンディションアップができ、怪我をする前よりも体を強くすることも可能です。当院では、そのような部分へ理学療法士がリハビリテーションとして介

入し、症状が安定してきた患者様へ積極的な運動療法を行い、傷害予防へつなげています。元気な方には生涯スポーツなどへの参加を促し、当院併設の疾病予防運動施設「東海メディカルフィットネススポーツセンター」でのトレーニングをお勧めしています。しかし要支援や要介護の認定者でジムでのトレーニングが困難な方は、通所リハビリテーション施設（デイケア）などでの筋力強化をお勧めしています。当院にもデイケア「やしの木」があり、理学療法士と作業療法士による運動療法を行っています。

このように皆様にごできる限り運動していただき、可能であれば生涯スポーツへ取り組んでいただくことで、身体的な健康増進のみならず精神面の安定を図り、さらには健康寿命の延伸へつなげていきたいと思っています。

## 10月度刈谷 RC ゴルフ例会

令和3年10月28日(木)

於：多治見カントリークラブ

成績	氏名	G	H	N
優勝	都築 浩介	85	12.4	72.6
2位	奥野 櫻子	76	4.8	71.2
3位	盛田 豊一	91	18.0	73.0
B B	加藤大志朗	112	30.0	82.0

