

THE ROTARY CLUB OF KARIYA



Weekly



2020～2021年度 国際ロータリー ホルガー・クナーク 会長テーマ

Rotary Opens Opportunities ロータリーは機会の扉を開く

創立 1954年3月8日
承認 1954年3月30日

例会日時 毎週月曜日
12:30～13:30
例会場 刈谷市新栄町3の26
刈谷商工会議所内
事務所 TEL (0566)22-2111
FAX (0566)25-2111
メール kariyar@katch.ne.jp
ホームページ http://www.kariya-rotary.com
会長 神野 公 秀
幹事 鬼頭 一 浩
会報委員長 池田 直 樹

この会報は、地球環境保全に考慮し再生紙を使用しています。

第3120回例会プログラム

[当年度=37回目；当月=4週目]

2021年（令和3年）5月24日(月)

1. 例会……………〈司会：プログラム委員会〉

- 12:28 1. チャイム
12:30 2. 点 鐘……………〈副会長〉
3. 開会宣言
4. ロータリーソング斉唱……………日も風も星も
5. 講師・ゲスト並びにビジター紹介
6. 副会長挨拶並びに報告
7. 小堤西池のカキツバタを守る会へ支援金贈呈
……………小堤西池のカキツバタを守る会
会長 ^{こんどう たかはる} 近藤 高春 様
8. 新会員挨拶……………^{えぐち じゅんいち} 江口 淳一 会員
^{ひきまつ れいこ} 久松 玲子 会員
9. 幹事報告
10. 出席報告
11. 委員会報告
12. ニコニコボックス報告
13. 次週並びに次々週のプログラムの予告
(5/31) ……短縮例会
(6/7) ……クラブ協議会
次年度委員会別事業計画の検討
14. 点 鐘……………〈副会長〉
15. 閉会宣言
13:00 16. 散 会

ゲ ス ト



小堤西池のカキツバタを守る会 会長 近藤 高春 様

出 席

会員総数 98名 出席免除 25名
出席義務者+免除者の内例会出席者 89名
欠 席 3名 出席率 96.62%
前々回（5/10）の修正出席率 100%

副 会 長 報 告

- 1) 5月20日（木）、新南愛知カントリークラブにて
5月度ゴルフ同好会を開催しました。グロス45、ネット
35.4で、深谷稔彦会員が優勝されました。

幹 事 報 告

- 1) 本日、江口淳一会員と久松玲子会員が入会されましたので会員数は98名となります。江口会員、久松
会員は、会場委員会配属となります。
2) 本日例会終了後に、特別会議室にて、第12回理事
会を開催します。関係の会員はご出席をお願い致します。

委員会報告

●社会奉仕委員会

- 1) 本日、刈谷市緑化推進協議会より、春の緑化強調期間に伴い募金の依頼がきています。ボックスを廻しますので皆様のご協力をお願いします。

副会長あいさつ

下谷 敏朗



ロータリーバンドの歴史を紐解いてみますと今から17年前2004年に結成されました。

今は退会されましたがリードギターの廣根実会員、ドラムの大竹憲治会員、トランペットの磯村達夫会員のお三方が中心となりサックスの

盛田豊一会員、リズムギターの太田宗一郎会員、トロンボーンの竹内一郎会員、エアーキーボードの倉内智子事務局員、そして時の会長前田孝司会員もボーカルとしても加わり結成されました。当時はジャズから演歌を中心に演奏活動をしていたと思われます。そこに2005年ボーカルとして久米博明会員、2006年エレキギター出口達也会員が加わり名実ともにビッグバンドとしてジャズをメインに演奏されました。このころ前田会員が音楽の方向性が違うということでバンドを退会され、購入したギターは床の間に飾ってあるとか、また私がバンドに入会したのが2012年頃で、そのころは前田会員に今川町のスナック姫で演歌こそ本物の歌だ、演歌が歌えないバンドはバンドじゃないとも言われよく閉店まで付き合いされました。

そして2013年津田鎮輔会員の入会によりパーカッションでバンドの音楽を広げてくれました。

当時の演奏曲はハロードリー、オールオブミー、マイガール、オンザサニーサイドオブザストリート、聖者の行進、ホワイトクリスマス、スタンドバイミー、テイクファイブ、サマータイム、スマイルなどです。ほとんどがジャズでした。また日本の曲ではハローアゲイン、明日があるさ、恋のバカンス、なごり雪、憧れのハワイ航路、上を向いて歩こう、川の流れるように、加賀の女、北国の春等です。しかし2015年頃はアカペラにも挑戦するようになり、ザロンゲストタイム、ソウマッチインラブ等を歌いました。また奥野櫻子会員、中林久美会員、橋典子会員、水越彌生会員をボーカルとダンサーとしてゲスト登壇して頂き、恋するフォーチュンクッキー、ルージュの伝言等ステージにも花が咲き乱れました。このころに加藤大志朗会員が入会され鍵盤ハーモニカを武器に低音のボーカリストとして実力を開花しました。ジャンルもジャズからポップス系に移ってまいりました。アマポーラ、ガール、クィーンメドレー、歩いて帰ろう、サーデューク、WAになって踊ろう、君がいるだけで、レボリューション、ヘイジュード、カントリーロード等です。そして2017年野村證券の市川紀征会員がヘビメタの

ギターテクニックですい星のごとく現れ、すい星のごとく大阪へ転勤されました。また助っ人の鈴木秀夫さんや鈴木姉妹のサックス、トロンボーンには長い年月で協力してくれたことは忘れることはできません。

現在の演奏活動メンバーは太田宗一郎会員、久米博明会員、加藤大志朗会員、廣根実さんそして今年から初参加の石川友美会員、そして私下谷で演奏しています。最近では髭男やあいみょんなど年に似合わず、なりふり構わず無理な曲に挑戦するようになりました。いわゆる老体に鞭打って演奏してきました。別名刈谷老体バンドともいわれています。

ではなぜバンド活動が17年も続いたのでしょうか？それは若いころ青春時代に下手でも何でも音楽をやっていたメンバーが本当にうまくなりたいたいと思いを馳せ、楽器を手にとったということと、楽器の演奏ができなくても時間とお金があっていつかあんな風に曲を弾いてみたいというロータリーメンバーが結構いたということです。そして最終目標が無いためどれだけ曲を弾いても思ったよりうまくなりません。下手なんです。下手なりに自己満足の域まで行ければそれでよしとして楽しんでおります。だからみんな辞めないんです。そこでPRですが、刈谷ロータリーバンドに入会の意思がある方募集しています。まず楽器を買わなくちゃいけません。幸い刈谷にはロッキンという楽器店がありますのでそこで店員さんのアドバイスを聞き楽器を買いましょう。ギターやベースは価格もピンキリで1万円から数十万もするギターまでありますがロッキンの人は初心者だからと言って安いものを進めるかもしれませんがロータリアンはお金持っていますから初めから高めの楽器を購入したほうが良いと思います。なぜならもし使わなくなったら楽器店で又売れます。安いものだと全くお金になりません。良い楽器を買うことをお勧めします。

次に楽器演奏が健康にいいことをお話します。楽器にも様々な種類がありますが、共通して言えるのは手の指を使うこと、楽譜を見ながら演奏すること、そして自分の出している音を聞くということです。フルート、サックス、トロンボーン、リコーダー、トランペット等の管楽器、ギター、ベース、ウクレレ、バイオリン等の弦楽器どちらも手の指を使って音を出します。バンドとなれば自分の音を出しながら周りの楽器の音にも注意しなければなりません。指を使うということ、これは認知症予防に良いそうです。二つ以上のことを同時に行うことで様々な病気の後遺症を回復させるためのリハビリテーションとして広く普及しております。また自分の好きな曲を弾きこなしたいと練習に取り組んでいるうちに、リズムとメロディーがメンバー間で共有できストレスの解消につながります。ただこの域に達するまでに、刈谷ロータリーバンドは挫折感を何度も味わっております。人に聞かせるほどの綺麗な演奏の前に認知症予防のリハビリで終わってしまい、そのまま本番を迎えることがほとんどです。でもこれがメンバーが辞めない本当の理由だと思います。それでもよろしかったら入りたい方お待ちしております。

最後に歌を歌うことで驚きの効果10選を発表します。

①免疫力アップ②運動の代替効果③ストレス解消④睡眠を助ける⑤姿勢の改善⑥うつ病の予防⑦アルツハイマーや認知症の予防⑧IQが上がる⑨血圧が下がる⑩肺活量が上がる。

歌を歌うことでこれだけの効果が期待できるのです。ということは毎回例会時に歌うロータリーソングは本当は大きな声を出して歌えば健康に良いということです。しかし残念ながら今は心の中で歌えと司会者の方が言っていますので、逆にストレスがたまり健康に悪いんです。いつの日かコロナ対策が緩和されましたらぜひとも大きな声で歌いましょう。



久松 玲子 会員



5 月度刈谷 RC ゴルフ例会

令和3年5月20日(木)

於：新南愛知カントリークラブ 美浜コース

成績	氏名	G	H	N
優勝	深谷 稔彦	45	9.6	35.4
2 位	神谷 龍司	51	16.4	34.6
3 位	鬼頭 一浩	43	7.2	35.8
B B	加藤大志朗	63	7.5	55.5

新 会 員 紹 介

氏 名 江口 淳一
 生年月日 昭和42年10月16日
 推 薦 者 盛田 豊一 会員
 職業分類 企業保険
 事業所名 日本生命保険相互会社
 役 職 名 刈谷支社長
 所属委員会 会場委員会



江口 淳一 会員

氏 名 久松 玲子
 生年月日 昭和49年3月30日
 推 薦 者 杉浦世志朗 会員
 職業分類 証券業
 事業所名 東海東京証券株式会社
 役 職 名 刈谷支店長
 所属委員会 会場委員会

第 12 回 理 事 会

- I 会長挨拶 〈会 長〉
- II 議 題
 - 1. 6月のプログラム(案)について
 - 〈クラブ奉仕委員長〉
 - 〈プログラム委員長〉
 - 2. 夕食例会について 〈クラブ奉仕委員長〉
〈親睦活動委員長〉
 - 3. ロータリークラブ杯小学5年生サッカー大会
 協賛について 〈青少年奉仕委員長〉
 - 4. RI 会長より新型コロナウイルスに苦しむインド
 への支援協力のお願について 〈幹 事〉
 - 5. 刈谷 RC 細則の変更部分について 〈幹 事〉
 - 6. その他
- III 会場監督の所見