

## THE ROTARY CLUB OF KARIYA



Weekly



2008～2009年度 国際ロータリー 李 東建（リー・ドンカン）会長テーマ

Make Dreams Real 夢をかたちに

創立 1954年3月8日  
承認 1954年3月30日

例会日時 毎週月曜日  
12:30～13:30  
例会場 刈谷市新栄町3の26  
刈谷商工会議所内  
事務所 TEL (0566)22-2111  
FAX (0566)25-2111  
メール kariyarc@katch.ne.jp  
ホームページ http://www.kariya-rotary.com  
会長 塚本 幸夫  
幹事 廣根 実  
会報委員長 今村 順

この会報は、地球環境保全に考慮し再生紙を使用しています。

## 第2600回例会プログラム

[当年度 = 1回目; 当月 = 1週目]

2008年（平成20年）7月7日(月)

## 1. 例会……………〈司会：プログラム委員会〉

- 12:28 1. チャイム  
12:30 2. 点鐘……〈会長〉  
3. 開会宣言  
4. 国歌斉唱  
5. ロータリーソング斉唱……奉仕の理想  
6. 講師・ゲスト並びにビジター紹介  
7. 食事
- 12:45 8. 会長挨拶並びに会長報告  
9. お祝い  
(誕生日祝・結婚記念日祝・入会記念日祝)
10. 幹事報告  
11. 出席報告  
12. 委員会報告  
13. ニコニコボックス報告  
14. 次週並びに次々週のプログラムの予告  
(7/14) ……クラブ協議会  
各委員長事業計画発表  
(7/21) ……休会（法定休日）

## 2. クラブ協議会 ……………〈司会：幹事〉

- 13:00 1. 開会の言葉……………〈司会〉  
2. 新理事挨拶……………〈各理事〉  
3. 閉会の言葉……………〈司会〉
15. 点鐘……〈会長〉  
16. 閉会宣言
- 13:30 17. 散会

## 出席

会員総数 92名 出席免除 20名  
出席義務者+免除者の内例会出席者 84名  
欠席 10名 出席率 88.10%  
前々回（6/23）の修正出席率 100%

## 幹事報告

- 1) 7月2日付で長江正博会員が退会されましたので、現時点での会員数は92名となります。  
2) 本日例会終了後、理事役員委員長会議並びに懇親会を長野県下條村の刈谷市民休暇村にて開催いたします。関係の皆様は、例会終了後、会議所裏の名鉄高架下でバスが待機していますので速やかにご乗車下さい。よろしくお祈りします。

## 会長あいさつ

## 長寿は努力して勝ち取るもの

塚本 幸夫



人間は125歳まで生きられる。  
こんなうれしい説を唱えたのは、大隈重信であります。

政治家だが、東京専門学校、現在の早稲田大学の創立者。125歳の根拠は、生物は成熟期に達した時の年の5倍生きるといふものです。人間に当てはめると、だいたい25歳で「親しらず」が生まれます。この時期を、成熟期と見ます。大隈は125歳の寿命は漫然と得るものではなく、努力して勝ち取るもの、と説きました。まず規則正しい生活を、自ら実践しました。夏は5時、冬は6時に起床し、縁側で腹式呼吸をしつつ体操を行い、食後は庭を1時間ほど散歩しました。園芸が趣味で、「ワセダ」という新種のメロンを世に出しています。午後3時に必ず入浴し、就寝は9時30分と決めていました。精神的健康法として、次の5か条を課しております。

- 一 怒らないこと。
- 二 愚痴をこぼさないこと。
- 三 過去を振り返らぬこと。
- 四 望みを将来に持つこと。
- 五 人のために善をなすこと。

四と五の戒めが学校設立に向かわせたのだと思います。大隈は自説どおり生きられず、大正11年85歳で亡くなりましたが、当時としたら、大変な長寿だろうと思います。現在、世界の注目は長寿遺伝子の研究であります。

アメリカでは、酵母菌の核の中にある DNA の一部のサーター (Sir2) が発見され、日本でも100歳以上の方の血液から研究の結果、アポ E2型遺伝子を持っている方が長寿と判定されました。

新薬の開発は間近です。

今からでも遅くありません。努力しましょう！

### お 祝 い

7月の会員の誕生日…竹内一正、杉浦芳一、吉原孝彦会員。  
 配偶者の誕生日…内藤久子(耕造)、中村小富士(美智雄)、前田はつみ(孝司)、竹内奎子(一郎)、伊藤和子(正宣)、岡本節子(巧)、加藤敬子(真治)、小川加奈子(耕示)様。  
 7月度入会記念日…加藤英二、竹内一正、中村美智雄、神谷龍司、太田保、八木道之、高野基弘、加藤繁則、盛田豊一、嶋津孝久、鈴木豊、石川博之、酒部正博、渡邊敏男、水越彌生、橋典子、兵藤文男、高橋徹治会員。

### ク ラ ブ 協 議 会

#### 今年度理事あいさつ



岡本 巧  
会長エレクト



大音 祖瑛  
副会長



加藤 哲也  
会計



羽田 育哉  
会場監督



杉浦 世志朗  
クラブ奉仕委員長



太田 宗一郎  
会長ノミニー・職業奉仕委員長



加藤 真治  
社会奉仕委員長



加藤 俊二  
国際奉仕委員長



嶋津 孝久  
新世代委員長



野村 紀代彦  
環境保全委員長



杉浦 芳一  
ロータリー財団委員長



廣根 実  
幹事

1年間、よろしく願いいたします。

### 第 1 回 理 事 会

- I 会長挨拶 〈会長〉
- II 議 題
  - 1. 各委員会の抱負および事業計画について 〈各委員長〉
  - 2. 新入会員について 〈幹事〉
  - 3. 7月・8月・9月のプログラム(案)について 〈クラブ奉仕委員長〉  
〈プログラム委員長〉
  - 4. クラブ協議会並びに懇親会について 〈幹事〉  
〈親睦活動委員長〉
  - 5. 観劇家族例会について 〈クラブ奉仕委員長〉  
〈親睦活動委員長〉
  - 6. 職場例会について 〈職業奉仕委員長〉
  - 7. 寄付金一覧表について 〈幹事〉
  - 8. 福祉・健康フェスティバル2008の協賛について 〈社会奉仕委員長〉
  - 9. 市民文化祭後援並びに協賛金について 〈社会奉仕委員長〉
  - 10. 万燈祭協賛について 〈社会奉仕委員長〉
  - 11. 55周年実行委員会(案)について 〈幹事〉
  - 12. 55周年事業計画(案)について 〈55周年実行委員会〉
  - 13. 理事会申合せ事項について 〈幹事〉
  - 14. その他
- III 会場監督の所見